

Önemsiyoruz

# 2020 Faaliyet Raporu



OCAK 2021





## Biz Kimiz?

Önemiştir Derneği, risk altındaki çocukların ve çevresindeki yetişkinlerin; sosyal, kültürel ve ekonomik alanda nitelikli ve sürdürülebilir gelişimlerini sağlama, psiko-sosyal iyi oluş hallerini destekleme; bu alanlardaki ihtiyaçları tespit etme, bu ihtiyaçlara yönelik önleyici çalışmalar tasarlama, eğitim ve bilinçlendirme faaliyetleri düzenleme, bilimsel tabanlı ve destekli araştırma, geliştirme projeleri üretme; yerel, ulusal ve uluslararası işbirlikler ile çözüm geliştirme ve uygulama amacıyla kurulmuştur.

### Vizyonumuz

Çocukların ve kadınların temel haklarına eriştiği bir dünyaya ulaşmak, her kadının ve çocuğun kendi yaşamı için karar verici olmasını sağlamak.

### Misyonumuz

Kadınların, çocukların ve çevresindeki yetişkinlerin temel haklara erişimi konusunda farkındalıklarını artırmak, çocukların ve kadınların çevresindekiler ile kurduğu bağı kuvvetlendirmek amacıyla ruh sağlığı, müzik ve tasarım alanlarından faydalanarak sosyal etki odaklı faaliyetler gerçekleştirmek, kamu kurumu, özel sektör ve sivil toplum ile işbirliği yaparak ortaya çıkan sosyal etkiyi yaygınlaştırmak.

### 2021 Yılı Hedeflerimiz

- Zorlu koşullar altındaki gruplar ile çalışan uzmanları ruh sağlığı alanına odaklanan eğitimler ile güçlendirmek,
- Kadınların iş piyasasına dahililiyetleri için işbirlikleri yapmak,
- Kırılgan gruplar ile birebir teması olan uzmanların bilgi ve becerilerini artırmak için programlar geliştirmek,
- Ebeveynlerin çocukları ile oyun temelli bağ kurmasını kolaylaştırmak için yol gösterici faaliyetler düzenlemek.
- Erken çocukluk dönemi hakkında kamuoyunda bilinç artırmak üzere çalışmalar yürütmek,
- Kadınların ve çocukların psikososyal iyi oluşlarını desteklemek üzere birebir ve grup çalışmaları yapmak ve alandaki uzmanları güçlendirmek.

## Yönetim Kurulumuz



**Gözde Şekercioğlu**

Yönetim Kurulu Başkanı



**Asena Akan**

YK Başkan Yardımcısı



**Dilara Ünver**

Yönetim Kurulu Üyesi



**Gökçe İpek**

Yönetim Kurulu Saymanı



**Zeynep Karaca**

YK Genel Sekreteri

## Üyelerimiz



**Ayşe Kılıç**



**Bige Öktem**



**Burcu Tuna**



**Canan Severoğlu**



**Cansu Koçak**



**Çiğdem T. Sevinç**



**Dilara Kalyenci**



**Elçin Külahçioğlu  
Gözegir**



**Eylül Uygun**



**Handan Kayaçan  
Gülten**



**Hatice Akyüz**



**Hilal Dündar**



**Kunter Şekercioğlu**



**Melike Çıtak**



**Murat Nalçı**



**Nevin Savran**



**Pelin Güllü**



**Selin Tutku Tabur**



**Sevide Barış  
Şahbudak**



**Seyran Delice**



**Sevim Kahraman**

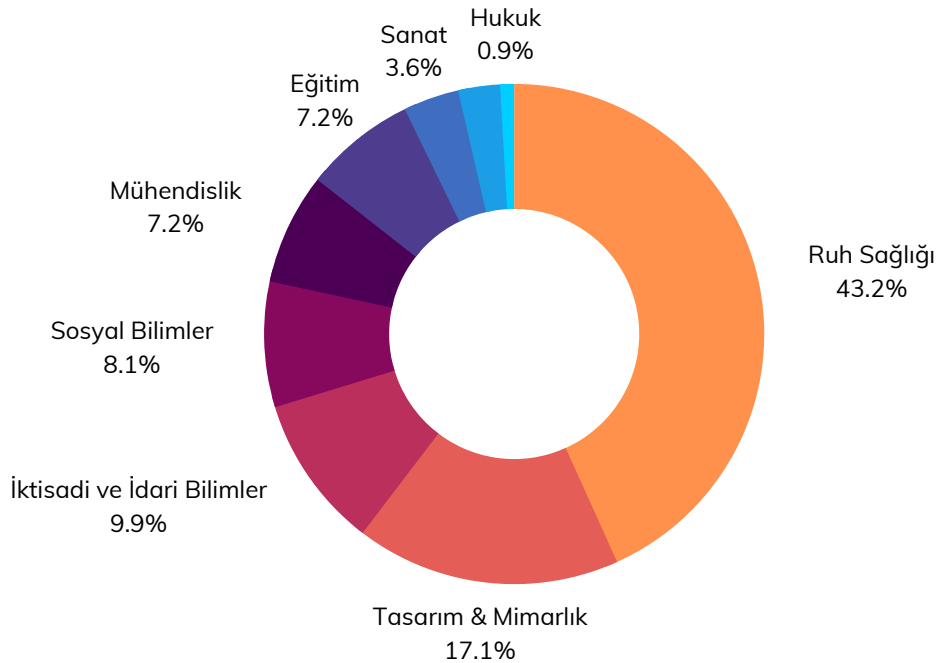


**Sinan Bubik**

## Topluluğumuz

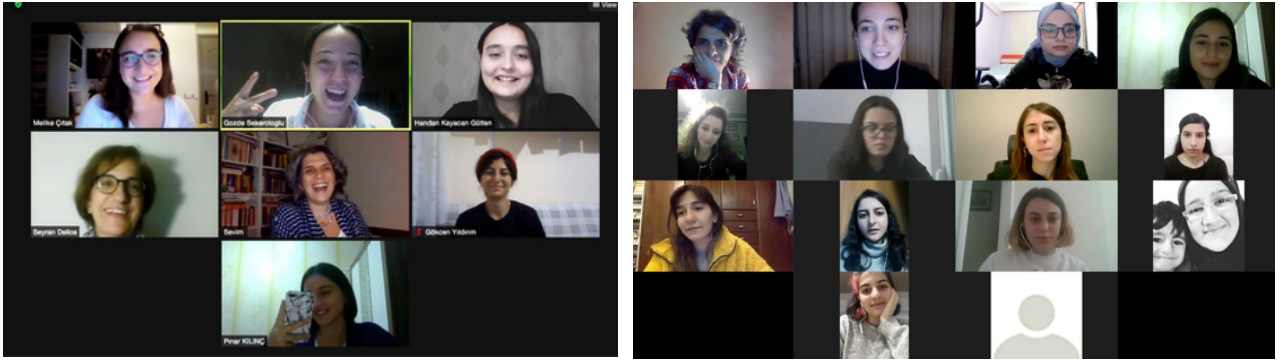
Arzu Gümüş	Erdem Ercan	Hilal Ilgaz	Sandra Pasensya
Asena Soydaş	Erhan Poyraz	Hülya Aydın	Seda Başgöze
Aslıhan Uysal	Esra Demirci	Kübra Toprak	Selenay Aygün
Ayça Bildik	Ezgi Kısacık Işık	Mahmut Ünsal	Sema Rupiç Sancaklı Haşal
Ayça Çıracıoğlu	Fatma Nur Değirmenci	Melike Çorlak	Sena Ertonga
Ayşegül Erim	Fatma Nur Yalçinkaya	Mehpare Şayan Kileci	Senanur Tosun
Ayşegül Gündüz	Fatma Tuğçenur Çıtak	Merve bayram	Sevgi Erdoğan
Azize Büşra Özbilgin	Ferhat Akkurt	Merve Kubilay	Sıla Akalp
Betül Timur	Furkan Geçen	Merve Ulusoy	Sıla Eser
Cansu Diktaş	Gamze Arslan	Merve Yeşilyurt Turan	Sima Ertem
Cansuhan Çakır	Gamze Babayiğit	Mustafa Timur	Songül Demir
Cemil Çetinbaş	Gizem Severoğlu	Naciye Kıvanç	Sümeyra Coşkun
Çiğdem Şeftalioğlu	Gizil Kemahlı	Nazlıcan Güldaş	Sümeyye Balcı
Didar Afacan	Gökcen Yıldırım	Nil Özduzdu	Şevval Erenoğlu
Duru Fidan	Gökçem Koçak	Nisa Nur Yavuzcan	Şeyda Aran
Ebru Kefeli	Gözde Ecem Polat	Nursema Kayhan	Tuğçe Korkut
Ebru Gürhan Cengiz	Gülizar Zorba	Özge Pişket	Yaren Doğanyılmaz
Efsun Toğrul	Gülşah Çelik	Özlem Orakçı	Zeynep Bengisu Çetin
Elif Ecem Nalci	Hande Aytaç	Percihan zengin	
Elif Sözer	Hare Andaç	Pınar Kılınç	
Emel Mil	Hazal Turunç Başkan	Ravza Küçükçırak	

2015 yılı son ayında birkaç kişi ile çıktığımız bu yolculukta, bugün farklı şehirler ve meslek alanlarından 108 gönüllü ile birlikte emek veriyoruz. Biz 5 yıldır birlikteyiz; çünkü değerlerimizi görünür kılacak alanı keşfediyoruz. Toplum yararına birlikte çalışırken bilgi birikimimizi, mesleki deneyimimizi ve el becerimizi paylaşıyoruz. Görünür olmayan grupların görünür olması için ifade alanları ve dayanışma ortamları tasarlıyoruz. 60 farklı meslek alanından gönüllüsü olan bir organizasyonuz. Organizasyonumuzdaki her kişinin mesleki bilgi ve birikimlerini disiplinlerarası bir anlayış ile harmanlamayı önemsiyoruz.



## Topluluğumuz

2020 yılı, pandemi nedeniyle topluluk konusunda önemli bir metodoloji geliştirmemize fırsat verdi. Pandemi süreci, bünyemizdeki gönüllülerin birbiriyle bağ kurma ve bir arada dayanışma imkanlarına erişmesine alan açtı. Dijital ortamda bir araya gelme sıklığımız artarken, organizasyonumuzda çalışma grupları doğmaya başladı. Gönüllülerimiz; Akademi, İletişim, Proje Geliştirme, Psikososyal Destek, Yasal Gereklilikler & Kamu İlişkileri ve Kaynak Geliştirme olmak üzere 6 farklı çalışma grubunda emek vermeye devam ediyor.



### Akademi Komitesi

Dernek vizyon ve misyonuna uygun olarak çalışma alanı ile ilgili konularda arşiv çalışmaları, kaynak taraması, akademik araştırmalar ve çalışmalar yürütmek,

### İletişim Komitesi

Dernek faaliyetlerinin yaygınlaştırılmasını hedefleyen her türlü dijital ve geleneksel iletişim sürecini yürütmek,

### Kaynak Geliştirme Komitesi

Dernek çalışmalarında kullanılacak her türlü gelir getirici faaliyetin araştırılması, gerçekleştirilmesi ve takip edilmesini sağlamak,

### Proje Geliştirme Komitesi

Risk altındaki gruplara, STK'lara ve özel sektöre yönelik işbirliği projeleri geliştirmek,

### Psikososyal Destek Komitesi

Dernek projelerinde proje geliştirme ekibi ile birlikte proje geliştirmek, saha çalışmalarında yer almak,

### Yasal İlişkiler Komitesi

Dernek faaliyetlerini içeren her türlü yasal gerekliliği takip etmek, kamu ilişkilerini planlamak ve yürütmek konularında sorumluluk alır.

Bu gruplarda sosyokrazi yaklaşımı ve derin demokrasi karar alma araçlarını kullanıyoruz. Her ayın son Pazartesi akşamında tüm bu çalışma gruplarının temsilcileri bir araya gelerek, bilginin yatayda ve daha sürdürülebilir olmasını sağlamak öncelik olarak görüyoruz. 6 Ana Komite, 1 Koordinasyon Komitesi ve 10'a yakın alt çalışma grubu olarak, bu yılın ikinci yarısında başlayan komite çalışmalarımız kapsamında gönüllülerimiz ile **60'ın üzerinde toplantı** gerçekleştirdik.

## Topluluğun Gözünden Önemsiyoruz



Dünyada güvенеbileceğiniz, gününüzü paylaşabileceğiniz, birlikte güzel duygularla üretip, iyi niyetlerle aydınlığa hizmet edebileceğiniz tek bir insan dahi bulmak büyük zenginlik iken, "Önemsiyoruz"un parçası olmak eşi bulunmaz bir hazinedir. Birlikte dünyayı renklendirmeye, güzelleştirmeye, şifalandırmaya aracı olabildiğimiz her an için minnettarım. İyi ki varsınız "Önemsiyoruz"un biricik enstrümanları, iyi ki varsın Önemsiyoruz!

**Asena Akan**



Önemsiyoruzlu olmak benim için kendinden çok, karşındakini düşünmek, onun derdiyle dertlenmek demek. Hizmet götürmekten, masum yüzleri güldürmekten ve önemsenmesi gerekeni önemsemenin haklı gururunu yaşamak, bu gururun gerektirdiği sorumluluğu ömür boyu taşımak demek. Önemsiyoruz'da birlikte çalışmak, düşünmek ve üretmek ise paha biçilemeyen, paranın satın alamayacağı şeyleri, tıpkı bir sihirli değnekle dokunulmuş gibi gerçeğe dönüştürmek demek. Bu aile benim herşeyim, ben bu ailenin Yılmaz bir neferiyim. İyi ki önemsiyorum, iyi ki önemsiyoruz!

**Cemil Çetinbaş**



Önemsiyoruz kendimi en iyi şekilde ifade edebildiğim ve en rahat hissettiğim yerlerden bir tanesi diyebilirim. Birlikte üretmenin verdiği güven ve memnuniyeti ve sana önem veren insanların varlığını hissetmeyi en üst noktada yaşadığım yer diyebilirim. Aynı hedefler doğrultusunda herkes kendi elinden geldiğinin en iyisini yapıyor. Birlikte gelişip geliştirmek ve bunu eşsiz bir memnuniyetle yapmak oldukça kıymetli benim için.

**Didar Afacan**



Önemsiyoruz benim için onlarca insanla tek bir kalpte buluşabilmek demek. Farklılıklarımızla bir bütün oluşturduğumuz, eksik hissettiğimiz yönlerin bir başkasının desteğiyle önemsizleştiği bir platform. Burada mükemmel olmaya gerek yok, aynı fikirde olmaya gerek yok. Burada yalnızca "önem vermek" önemli; birbirimize ve dokunmak istediğimiz yerlere. Bambaşka fikirlerin bile bu denli birbirini desteklemesi ve tamamlaması yoluyla ilerleyen bir üretme süreci, ve ortaya çıkan projelerin hepimizden bir parça taşıdığını görmek üretmenin en güzel hali olsa gerek. Üretirken herkesin kendinden bir parça bırakarak, bir başkasından da yepyeni bir şeyler alarak ayrıldığını hissediyorum. Öğrendiğimi, geliştirdiğimi ve fark yaratabildiğimi görebildiğim; umudumun ve inancımın arttığı bir yer burası. İyi ki önemsiyorum, iyi ki önemsiyoruz.

**F. Tuğçenur Çıtak**

## Topluluğun Gözünden Önemişyoruz



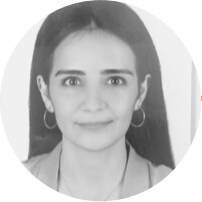
Önemişyoruz Derneği benim için bir öğrenme alanı. Her gün yeni bir şey öğrendiğim, kendimi keşfettiğim, yolda deneyimlediğim bir çalışma ortamı. Bana ilham veriyor ve başkaları için faydalı olabilme fırsatını sunuyor. Burada dayanışmayı fırsat eşitliği ile yürütüyoruz. Her bir anı; emekle, büyük bir özveri ve heyecanla geçen, herkesin özgürce fikirlerini paylaşabildiği bir alan. Burada olmak, birlikte üretmek, yardımlaşma için beraber düşünebilmek, yüreklere dokunabilmek, aynı amaç uğruna birlikte kenetlenilebilmek bana iyi hissettiriyor. Huzur dolu bir ortamda çalıştığım için çok şanslı hissediyorum. İyi ki bu ailenin bir parçasıyım.

**Handan Kayacan Gülten**



Önemişyoruz'lu olmak benim için kendinden çok karşındakini düşünmek, onun derdiyle dertlenmek demek. Hizmet götürmekten, masum yüzleri güldürmekten ve önemsenmesi gerekeni önemsemekten kaynaklanan haklı gurur duymak, bu gururun gerektirdiği sorumluluğu ömür boyu taşımak demek. Önemişyoruz'da birlikte çalışmak, düşünmek ve üretmek ise paha biçilemeyen, paranın satın alamayacağı şeyleri, tıpkı bir sihirli değnekle dokunulmuş gibi gerçeğe dönüştürmek demek. Bu aile benim herşeyim, ben bu ailenin Yılmaz bir neferiyim. İyi ki önemişyorum, iyi ki önemişyoruz!

**Hatice Akyüz**



Önemişyoruz yıllardır içinde var olduğum ve var olmaktan büyük mutluluk duyduğum bir platform. Birbirinden farklı disiplinlere ve mesleklere sahip gönüllü/uzman kadrosuyla harika işler çıkaran; çok renkli bu ekibin bir parçası olmak gurur verici. Önemişyoruz sadece önemseyenlerin değil önemsenenlerin de bir arada bulunduğu platform. Çünkü bu çatı altında herkes birbirinin düşüncelerini, duygularını, ihtiyaçlarını ve haklarını gözetiyor. Tüm ekibin birbirinden öğrenerek, beslenerek ilerlediği Önemişyoruz, çok sesli bir orkestra gibi. Herkesin kendine has tınısına gönlünce yer verdiği her işin sonunda kalbe dokunan ezgiler ortaya çıkıyor. Birlikte üretmek, büyümek, öğrenmek, yol almak benim için çok kıymetli. İyi ki...

**Melike Çorlak**



Sevgili Gözde, Önemişyoruz'dan gönlündeki proje olarak ilk bahsettiğinde yüreğindeki kelebeklerin bana da yansıdığını hissetmişim. İlk zamanlarından bu yana içimde destekleme dürtüsü hep vardı, hala da devam ediyor. Önemişyoruz'un toplumda görünür olmayan kadın ve çocuklar için yaptığı çalışmaların, projelerin, eğitimlerin, gönüllü buluşmalarının bir parçası olmak, varolmak için yardıma ihtiyacı olan bu insanlara dolaylı olarak dokunmanın güzelliğini, tatminini yaşadığı gibi kendi gelişimimi de destekliyor. Grup içinde müdahil olmadan dahil olmayı deneyimlediğim gibi, aktif destek alanında olması, Önemişyoruz'un bünyesinde bana yerli yerinde elimi uzattığını hissettiriyor. Yaratıma ve desteğe açık kalplerin bir olduğu bu alan, bana geleceğe yönelik, insanlığa yönelik, birliğe yönelik umut veriyor.

**Seyran Delice**

## Projelerimiz

Kadınların ve çocukların ihtiyaçlarının görünürlüğü için emek verdiğimiz, bu ihtiyaçlara ruh sağlığı alanındaki uzmanlar ile birlikte çözüm geliştirdiğimiz bir yılı geride bıraktık. Bugüne dek, dijital ortam ve sivil alan aktörleri aracılığıyla kısıtlı imkan ve koşullara sahip ailelerden oluşan yaklaşık 3500'den fazla faydalanıcıya saha çalışmaları, bilgi ve beceri kazandıran içeriklerimiz ile doğrudan ulaştık.

### Birleştiren Kadın Çemberleri

Birleştiren Kadın Çemberleri, 06.01.2020- 07.02.2020 tarihleri arasında Önemsiyoruz Derneği koordinatörlüğünde Harmoni Kadın Kooperatifi üyesi kadınlar için dayanışmayı artırmak ve kadınların bireysel iyi oluşlarını desteklemek üzere altı modül olarak uygulanmıştır. Önemsiyoruz Derneği süreç yönetimine ek olarak altı modülden oluşan programın üç modülünün sorumlusu olurken, işbirliği kurulan The Art of Living organizasyonu üç haftalık atölye programı yürütmüştür.



Program kapsamında:

- İhtiyaç analizi yapmaya yönelik müzik araçlarının kullanıldığı **Ses Olmak Atölyesi**,
- Bireysel iyi oluşu yoga-nefes-meditasyon araçlarıyla desteklemeye yönelik teorik bilgi paylaşımı, fiziksel egzersizler, meditasyonlar ve nefes çalışmalarını içeren **İyileştirici ve Dayanıklılık Çalıştayı**,
- Katılımcıların cinsiyet bağlamındaki duygu ve ihtiyaçlarının ifade edildiği ve birey-grup bağlamında güçlü yönleri odaklanılan **Kadın Olmak** temalı atölye,
- Meditasyon tekniği ve farklı titreşimler yayan ses aletleriyle beden-zihin ve ruhu hafifleten, şifalandıran ve dengeleyen **Sesle Şifa ve Meditasyon** atölyeleri yürütülmüştür.



[Proje Raporu](#)

## İsim Şehir Çocuk

Renkler Psikoeğitim işbirliği ile gerçekleştirdiğimiz İsim Şehir Çocuk projesi, kısıtlı imkan ve koşullara sahip ailelere, çocuklarının gelişimine dair uzman bilgisini ücretsiz ulaştırmayı sağlar. Ruh sağlığı ve eğitim alanından gönüllü uzmanların geliştirdiği içerikler 2020 yılı sonuna dek 1900 kişiye ulaştırıldı.

Köy Okulları Değişim Ağı Derneği - KODA'nın pandemi sürecinde kırsalda okuyan çocukları aileleri, öğretmenleri ve köy muhtarları aracılığıyla desteklemek için geliştirdiği Covid-19 Bilgi ve İletişim Ağı Projesi kapsamında oluşturulan ağ sayesinde İsim Şehir Çocuk projesinin içerikleri köylerdeki çocuklara ulaştı. Alanda çalışan diğer sivil toplum örgütleri ile işbirliği ve dayanışma içinde hazırlanan bu faydalı içeriklerin daha çok çocuğa ve aileye erişmesini hedefliyoruz. Projenin içerik kütüphanesine [isimsehircocuk.com](http://isimsehircocuk.com) üzerinden ulaşabilirsiniz.

## Sevgiyi Çoğalt Kampanyası

ILO Baby işbirliği ile yürüttüğümüz #sevgiyicogalt kampanyası kapsamında oyuncuğa erişimi kısıtlı çocuklara oyuncak, ebeveynlerine ise becerilerini artıracak bilgi kartı ulaştırıyoruz. Önemiyoruz'un ruh sağlığı alanındaki uzmanları tarafından geliştirilen bu bilgi kartında çocukların gelişimine ilişkin temel bilgiler yer alıyor. Yaygınlaşması, olabildiğince fazla ebeveyne ulaştırılması için bilgi kartını ayrıca seslendirdik.



[Buradan](http://buradan) dinleyebilirsiniz. Şu ana dek 5 aileye ulaştığımız kampanyaya destek vermek için [ilobaby.com](http://ilobaby.com) adresinden alışveriş yapabilirsiniz.

## Ceza İnfaz Kurumu Çalışanlarına Yönelik Eğitici Eğitimi

Kasım 2019'da 12 ilden 107 ceza infaz kurumu çalışanının katılımı ile gerçekleştirdiğimiz Ceza İnfaz Kurumu Çalışanlarına Yönelik Eğitici Eğitimi'nin saha raporu Nisan 2020'de yayınlandı. Çalışmanın içeriğini, hedeflerini ve etki ölçümlemesini paylaştığımız saha raporunu okumak için [tuklayın](http://tuklayin). Eğitimi özetlediğimiz video ise [burada](http://burada).

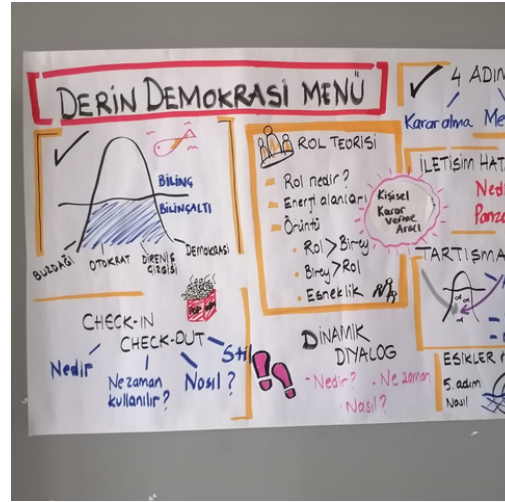


## Katıldığımız Eğitimler

### Deep Democracy The Lewis Method

Önemsiyoruz ekibi olarak, ekip dinamiğini anlamak; daha katılımcı ve etkili karar almak üzere Cihan Koral ve İdil Ander yürütücülüğünde 2 seviye "Deep Democracy The Lewis Method" temel eğitimi aldık. Deep Democracy birinci seviye eğitimi bakış açısını ve yenilikçi yöntemlerini öğreten; grupların bilinci/bilinç altının oluşumu ve direnç davranışları, 4 adımda karar alma yöntemi, eşikler ve kısır döngüler, rol teorisi, dinamik diyalog, toplantıyı başlatma ve kapatma yöntemi, iletişim hataları gibi başlıklarda öğrendiğimiz, keşfettiğimiz ve deneyimlediğimiz bir eğitim oldu.

İkinci seviye eğitim içinde art arda pratikler yapma imkanı yakalarken yeni araçlar öğrendik. Eğitimlerin en büyük kazanımı o gün itibariyle organizasyonumuz ile ilgili karar alma süreçlerine hızla dahil edilecek araçlar sunması oldu! Öğrendiklerimizi birlikte çalıştığımız gönüllüler, danışmanlar ve uzmanlar ile bir araya geldiğimiz komite çalışmalarında, kurumlar ile yapılan iş toplantılarında süreçlere dahil etmeye özen gösteriyoruz.



## Katıldığımız Etkinlikler

### Kadınlar Arası Çevrimiçi Dayanışma Ortamı: Dijital Kooperatif

Türkiye Sosyal Girişimcilik Ağı ve İmece ortaklığı ile gerçekleştirilen Birlikte Öğrenme: Ekosistem Buluşması'nda "Kadınlar Arası Çevrimiçi Dayanışma Ortamı: Dijital Kooperatif" başlıklı bir oturum gerçekleştirdik. Rapor için [tıklayın](#).

### Global Girişimcilik Haftası Etkinlikleri

Türkiye'de 2008 yılından bu yana her Kasım ayında 170 ülkeyle aynı anda kutlanan Global Girişimcilik Haftası kapsamında dernek üyemiz Melike Çıtak, Simbiyoz Aktivite ve Genç Liderler ve Girişimciler (JCI) Derneği'nin düzenlediği iki farklı etkinliğe konuk oldu.

### BÜYEM Sosyal Sorumluluk Okulu

Boğaziçi Üniversitesi Yaşamboyu Eğitim Merkezi Sosyal Sorumluluk Okulu programını bu sene online olarak gerçekleştirdi. Programda disiplinlerarası proje yönetiminde psikoloji, tasarım, müzik ve toplumsal fayda ilişkisini Önemsiyoruz üstünden anlattık.

## Canlı Yayınlar

### Korona Günlerinde Sinir Sistemimize Neler Oluyor?

Kli. Psk. Selin Tutku Tabur & Uzm. Psk. Dan. Sevde Barış Şahbudak



### Otizmin Online Dünyası

Kli. Psk. Selin Tutku Tabur & Uzm. Psk. Sandra Pasensya



### Duygusal Yeme Hakkında

Uzm. Psk. Dan. Elçin Külahçioğlu Gözegir & Şeyma Ünal

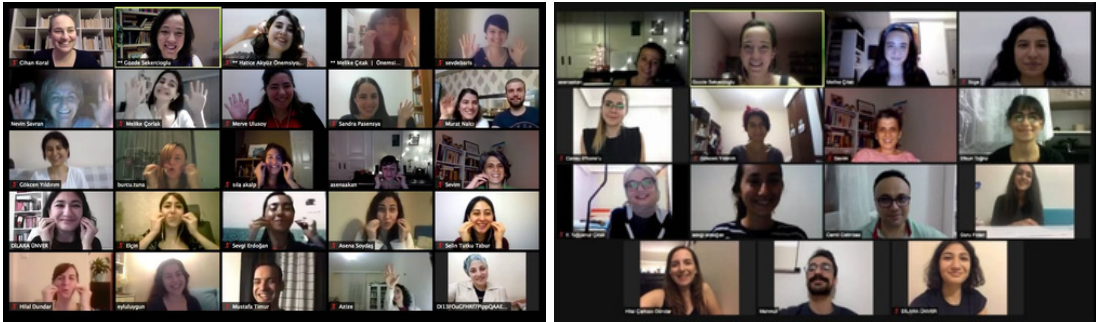


### Özel Çocuklar İçin Erişilebilir Eğitim: Tolkido Örneği

Uzm. Psk. Sandra Pasensya & Can Yıldız



## Online Buluşmalarımız



### Müziğin İyileştirici Gücü

Müziyen & Uzm. Psk. Dan. Asena Akan'ın önderliğinde gerçekleşen Müziğin İyileştirici Gücü atölyesi ile COVID19 ve karantina süreçlerinin negatif etkisini azaltmak üzere yaklaşık 40 kişilik bir ekip ile akordlandık, bir orkestra oluşturduk. Her birimizin özgün birer enstrüman olarak katkı sağladığı "Benden Bize" şarkımızı buradan dinleyebilirsiniz. 2018-2019 döneminde risk altındaki kadınlar ve çocukları ile gerçekleştirdiğimiz Anne Çocuk Gelişim Rehberliği programında Asena Akan liderliğinde kadınlar ile birlikte bestelenen "Sevda Umut Olsaydı" şarkısını [buradan](#) dinleyebilirsiniz.

### Oyun Gecesi

Bizim için oyun yalnızca çocuklar için değil yetişkinler için de önemli ve gerekli. Ekibimiz ile üretmek kadar, çalışmalarımızı birlikte kutlamak da işimizin bir parçası. Bolca eğlendiğimiz oyun gecesi de bunlardan biriydi. Proje geliştirme komitemize bizi bir araya getirdiği için tekrar teşekkür ederiz.

### Yeni Yıla, Yeni Bir Bene Hazırlık için Kendine Yaklaş

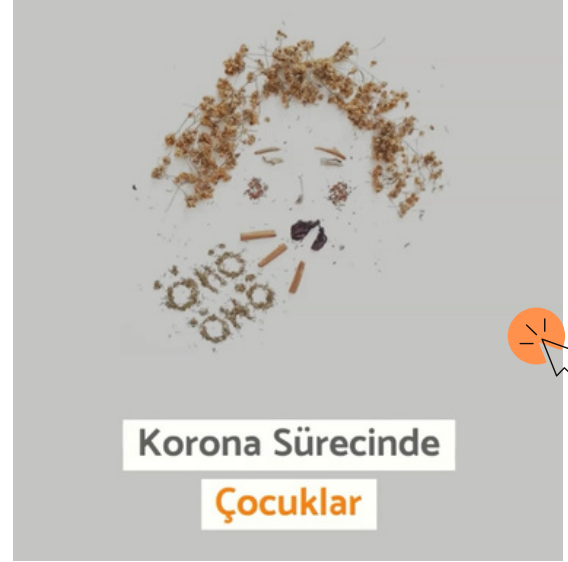
Gönüllülerimizden Çiğdem Şeftalioğlu ve Psikolog Zeynep Bengisu Çetin'in, duygu farkındalığı ile dönüşüme yönelik kıymetli bilgiler verdikleri, nefes/meditasyon çalışması ile pratik yaptıkları, üyelerimizin ve gönüllülerimizin içe dönüşlerine aracılık ettikleri buluşma ile, 2020'yi kutlama ile uğurladık.

## Faydalı İçeriklerimiz

### Korona Sürecinde Çocuklar

Pandemi döneminde, çocukların ruh sağlığını desteklemek amacıyla, Uzm. Psk. Dan. aynı zamanda dernek üyemiz Sevde Barış Şahbudak ve gönüllümüz Sima Ertem bir video hazırladı. Bu süreçte çocuklara vermek istediğimiz mesaj: "Dünyada güvensiz hissettiğimiz zamanlar olabilir ve şu anda o zamanlardan birini yaşıyoruz. Evden çıkamadığımız için kızabiliriz, üzülebiliriz. Fakat bunu daha güzel günler için yaptığımızı kendimize hatırlatalım."

İçerikte yer alan bilgilerin kapsayıcılığını artırmak üzere videomuzun [işaret dili tercümesi](#) için Anlatan Eller ile, [sesli betimlemesi](#) için Sesli Betimleme Derneği ile güç birliği yaptık.



### Deprem sonrasında çocukların psikolojisini koruma kılavuzu

Ebeveynler, çocukların psikolojik sağlığını korumak ve ileride oluşabilecek depremlere tedbir almak amacıyla ekibimizden Psikolog Zeynep Bengisu Çetin bir [kılavuz](#) hazırladı.

### Kitap Önerilerimiz

Ekibimizden Uzman Psikolog Sandra Pasensya ve Okul Öncesi Öğretmeni Pelin Güllü çocuklar için yaş gruplarına uygun kitapları derledi.

Kitap listesine [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



### Şiddet Biçimleri Kılavuzu

Ekibimizden Psikolog Gökçen Yıldırım, Psikolog Zeynep Bengisu Çetin ve psikoloji öğrencisi F. Tuğçenur Çıtak şiddet biçimlerini, hangi davranışların şiddet kapsamına girdiği ve şiddete maruz kaldığınızda neler yapabileceğinizi anlatan bir kılavuz hazırladı.

Kılavuza [buradan](#) ulaşabilirsiniz.



## Doğru Bilinen Yanlışlar Bilgi Serisi

### Psikoloji Öğrencisi F. Tuğçenur Çıtak

“Çocuklukta Mahremiyet Eğitimi”  
“Doğal Afetin Çocuklar Üzerindeki Etkisi”  
“Ebeveynlerden Arkadaş Olur mu?”  
“Şiddet Döngüsü ve Çocuk”

### Psikolog Zeynep Bengisu Çetin

“Corona Virüsü Süreci Çocuğumun Psikolojisine Zarar Verebilir mi?”  
“Çocuğumla Cinselliği Konuşmalı mıyım?”  
“Çocuk Hakları Koruyucusu ve Ebeveyn Olmanın Yolları”

### Psikoloji Öğrencisi Elif Ecem Nalci

“Çocuklara Ölümü Nasıl Anlatmalıyız?”  
“Çocuklara Regl Dönemini Anlatmak”

### Psikolojik Danışman Özge Pişket

“Çocukların Duygu Düzenleme Sürecinde Ebeveyn Desteği”  
“Helikopter Ebeveyn miyim?”

### Psikoloji Öğrencisi Pınar Kılınç

“Sevgi ve Sınır İlişkisi”

### Klinik Psikolog Selin Tutku Tabur

“Çocuklarla Covid-19 Ev Tatili Boyunca Nelere Dikkat Etmeliyiz?”

### Psikolojik Danışman Hazal Başkan

“Çocuk Bakımında Babanın Rolü”

### Psikoloji Öğrencisi Songül Demir

“Çocuklarda Hareketlilik”

### Sosyoloji Öğrencisi Sena Ertonga

“Akli Ermez (mi?)”

» [Doğru Bilinen Yanlışlar Rehberi](#)

## Yazılarımız

- Müzisyen & Uzm. Psk. Dan. Asena Akan **“Kaygı ve Korkularımızı Müzik Aracılığıyla Azaltmak”**  
Psk. Öğrencisi Elif Ecem Nalci **“Sosyal İzolasyon Günlerinde Psikoloji”**  
Psk. Gökçen Yıldırım, Psk. Zeynep Bengisu Çetin **“İstanbul Sözleşmesi Nedir?”**  
Handan Kayacan Gülten **“Kelimelerimiz Bizi Nereye Götürür?”**  
Sosyolog Sevim Kahraman **“İnsan Haklarının Kısa Yazılmış Uzun Tarihi”**  
Seyran Delice **“Pandemi Döneminde İç Dönmek”**  
Psk. Zeynep Bengisu Çetin **“Corona Virüsü Sürecinde Pozitif Kalmanın 9 Yolu”**  
**“Psikolojik desteğe ihtiyacımız olduğunu nasıl anlarız ?”**

» [Her Çocuk Bir Birey Yayını](#)

» [Deneyim Ağı](#)

» [Önemişiyoruz Medium](#)

## Röportajlarımız

Yönetim Kurulu Başkanımız Gözde Şekercioğlu, **Sivil Sayfalar** ekibinden Derya Kap'ın sorularını yanıtladı. Neden dernek olmayı seçtiğimizi, Önemsiyoruz'un yaptığı projelerle ilgili açıklamalarda bulundu. [Buradan](#) inceleyebilirsiniz.

**Koç Üniversitesi Toplumsal Cinsiyet ve Kadın Çalışmaları Araştırma ve Uygulama Merkezi** (KOÇ-KAM) ekibinden Ayşegül Taşitman'ın sorularını Yönetim Kurulu Başkanımız Gözde Şekercioğlu yanıtladı. Önemsiyoruz'un hikayesinden, pandemi deneyimlerinden bahsettiği röportaja [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

## Mali Durum

ÖNEMSIYORUZ DERNEĞİ  
İŞLETME HESABI TABLOSU  
01/01/2020 – 31/12/2020 DÖNEMİ

GİDERLER (TL)		GELİRLER (TL)	
Önceki Yıldan Devreden Borç	: 401,94	Önceki Yıldan Devreden Gelir	: 893,38
		a) Kasa	
		b) Banka	893,38
		c) Alacaklar	
Genel Giderler	: 13.116,74	Üye Ödentileri	: 2.873,95
Personel Giderleri	:	Finansal Gelirler	:
Amaç ve Hizmet Giderleri	: 3.988,90	İktisadi İşletme Gelirleri	:
Diğer Giderler	:	Bağış ve Yardımlar	: 66.962,90
Kasa	: 234,24	Devlet Katkıları	:
Banka	: 53.230,79	Diğer Gelirler	:
Menkul Kıymetler	:	Borçlar	: 242,38
Alacaklar	:		
Genel Toplam	: 70.972,61	Genel Toplam	: 70.972,61

### Aldığımız Hibeler

**Sivil Toplum için Destek Vakfı**'nın çocukların ihtiyaçları ve hakları üzerine çalışan sivil toplum kuruluşlarının kurumsal gelişimlerini ve projelerini desteklemek amacıyla **Turkey Mozaik Foundation** işbirliği ile hayata geçirdiği **Çocuk Fonu**'nun 2020-2021 döneminde destekleyeceği kurumlardan biri olduk.

2021 yılında gerçekleşecek **Matters Dijital Kooperatif** projemizin eğitim müfredat videolarının prodüksiyon işleri ile ilgili **Avrupa Birliği Sivil Düşün Programı**'ndan aynı hizmet almak üzere hibe alıyoruz.

---

2020 yılı yaşanan pandemi sebebiyle tüm dünyada ve Türkiye'de zorlu geçti. Bu zorlukların üstesinden gelinmesi, azaltılması noktasında Türkiye'de sivil toplum kuruluşları birden çok alanda pek çok destek sağladı. Önemsiyoruz, gerçekleştirdiği online atölyeler, buluşmalar aracılığı ile bireylerin "duyulmasına", "görülmesine" alan açtı ve böylelikle pandemi süresince en çok ihtiyaç duyduğumuz "psikososyal iyi oluş" haline katkı sundu. 2021 yılında da bireylere önemsendiklerini hissettirecek pek çok çalışma yapacağına inanıyorum.

Sevim Kahraman

---

[onemsiyoruz.org](http://onemsiyoruz.org)  
[dernek@onemsiyoruz.org](mailto:dernek@onemsiyoruz.org)  
[bit.ly/onemsiyoruz](http://bit.ly/onemsiyoruz)



@onemsiyoruz